



Ladders

Omschrijving categorie en werkgebied

Een **ladder** is een klimgereedschap, bestaande uit twee stijlen met daartussen een aantal dwarsregels, de sporten. Ladders kun worden ingezet bij knotten, snoeien van fruitbomen, plukken van fruit, plaatsen van nestkasten en het vastmaken van de strop bij het vellen van bomen. Of bij onderhoud aan gebouwen, zowel binnen als buiten.

Let op: in de wet is de ladder niet toegestaan als werkplek als er een ander en veiliger middel kan worden gebruikt, zoals hoogwerker of steiger. Ladders zijn bedoeld om op de werkplek te komen, niet om als werkplek te gebruiken. Heeft u op basis van de risicoanalyse besloten dat de ladder gebruikt kan worden dan is deze te gebruiken op een stahoogte van vijf meter. Alleen bij uitzondering tot een stahoogte van 7,50 meter.

Werken op een ladder is alleen toegestaan voor lichtere, kortdurende werkzaamheden met gering veiligheidsrisico! Onder kortdurende werkzaamheden verstaan wij projecten die niet langer duren dan twee uur.

De handleiding van de leverancier is leidend bij het gebruik van de ladder.

De Groene Motor stelt lastdragend gereedschap beschikbaar via het gereedschapsdepot, op voorwaarde dat gebruikers de instructies volgen en de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) gebruiken.

1

Risico's

Bij het werken met ladders zijn risico's verbonden:

- Je kunt vallen van hoogte. Je kunt van de ladder vallen, maar deze kan ook omvallen of wegglijden. Bijvoorbeeld als de ladder niet juist geplaatst is of als de ondergrond niet stevig of niet vlak is (zoals bij vorst, veengrond of op een talud).
- Als je met zware ladders werkt, kun je bijvoorbeeld een rugblessure oplopen. Deze ladders zijn immers moeilijker te verplaatsen. Als een ladder topzwaar is, valt hij bovendien sneller om.
- Letsel door bijvoorbeeld vallend hout, zeker omdat je op een ladder beperkte bewegingsvrijheid hebt.

Organisatie

Door veilig te werken, kun je de risico's van het werken met bovengenoemde gereedschappen beperken. Houd daarom rekening met de volgende punten:

- Je dient voldoende fysiek in staat te zijn om de werkzaamheden uit te voeren;
- Alleen vrijwilligers die de juiste instructie hebben gehad en beschikken over voldoende ervaring, vaardigheden en kennis mogen met ladders werken. Vanwege het valgevaar is het extra belangrijk dat de benodigde passende maatregelen genomen worden.
- Vul enige tijd voor aanvang van de werkzaamheden het werkdagformulier in.
- Maak vlak voor aanvang van de werkzaamheden een last minute risico-inventarisatie. Neem even rustig de tijd om te bekijken of je de werkzaamheden op een logische en veilige manier kunt uitvoeren. Controleer dus of het terrein geschikt is: niet te nat, onstabiel, enzovoort. Zijn er omstandigheden die veilig werken niet mogelijk maken? Ga dan niet aan het werk!
- Zorg voor een goedgekeurde EHBO-trommel en neem deze altijd mee het veld in.
- Werk altijd met minimaal twee personen.





Ladders

- Zorg bij het zagen in bomen dat toeschouwers en collega-vrijwilligers op veilige afstand van de werkzaamheden staan: minimaal drie meter.
- Gebruik de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Gebruik gereedschappen alleen voor werkzaamheden waarvoor ze bedoeld zijn.
- Controleer de ladder voor de werkzaamheid of er geen beschadigingen, vervormingen of onderdelen afwezig zijn. Laat de ladder elk jaar keuren door een keurmeester. De Groene Motor verricht dat gratis voor vrijwilligersgroepen. Wanneer de ladder afgekeurd is, gebruik de ladder niet!
- Wissel werkzaamheden regelmatig af en neem voldoende pauzes.
- Pas de werkzaamheden en het werktempo aan de weersomstandigheden aan. Werk op warme dagen niet in de volle zon en neem voldoende drinkwater en zonnebrandmiddel mee. Ga bij storm en onweer niet de ladder op en het veld in.
- Berg het gereedschap veilig op en dek scherpe delen af tijdens het vervoer.

2

Soorten ladders

In het vrijwilligerswerk in natuur en landschap zijn diverse typen ladders in gebruik, met elk zijn specifieke toepassing:



Enkele rechte ladder



Tweedelige ladder



Plukladder met 1 of 2 poten

- **Enkele rechte ladder** (8, 10 of 12 sporten) de 8 en de 10 sport worden vaak gebruikt bij het knotten van knobomen. De twaalfsporter wordt vaak gebruikt bij het snoeien van middelhoge bomen en struiken en bij het plaatsen van nestkasten aan gevels.
- **Tweedelige ladders** zijn geschikt om hoog te komen en in bomen te werken (zagen of plukken van fruit).
- Een **plukladder** is bedoeld om fruit uit bomen te plukken. Door de driepoot zijn deze ladders onstabiel dan bijvoorbeeld een tweedelige ladder die tegen een vast object geplaatst staat. Daarom is de plukladder niet geschikt voor het zagen in een boom. Sommige plukladders zijn uitgevoerd met pennen, die je in de grond steekt om de ladder te verankeren. Dit voorkomt wegglijden.

Werktechniek

Een goede werktechniek maakt het werk aanzienlijk lichter. De instructies van de fabrikant zijn leidend. Aanbevelingen voor het werken met ladders zijn:

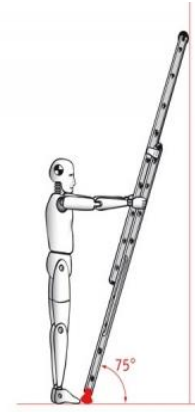
- Zorg dat de ladder ingeschoven is als je hem niet gebruikt en leg hem op een veilige plaats.
- Plaats de ladder niet ondersteboven of achterstevoren, kijk naar de stand van de sport.





Ladders

- Druk de ladderpoten in de grond als je in een boomgaard zonder stabilisatiebalk of mat werkt.
- Plaats de ladder naar de stam toe, onder een hoek van 75°.
- Plaats de ladder niet op een helling.
- Verplaats zware ladders (>23kg) met minimaal twee personen.
- Zorg bij een horizontale tak dat de ladder één meter **oversteekt**.
- Zorg bij een uitschuifbare ladder dat de ladderdelen elkaar ten minstens 3 sporten overlappen.
- Op een ladder werk je recht voor je, dus niet met je lichaam gedraaid op de ladder staan en reik niet verder dan één armlengte.
- Zorg voor het betreden van de ladder dat er geen modder en dergelijke aan je schoenen of sporten zit.
- Houd altijd twee voeten op de ladder.
- Neem geen materiaal dat zwaarder is dan 5 kg mee naar boven.
- Gebruik bij het omhoog en omlaag klimmen twee handen. Gebruik daarom altijd een gereedschapshouder of -gordel, zodat je ook tijdens de werkzaamheden je handen zoveel mogelijk vrij houdt op de ladder.
- **Werk nooit** met een motorkettingzaag op een ladder
- Werk niet langer dan twee uur op een ladder.
- Houd de werkplek opgeruimd en veilig. Zorg dat niemand onder de ladder staat.



Instructievideo [Knot- en reformladder](#)



PBM's

Welke PBM's je gebruikt, is afhankelijk van de werkzaamheden die je uitvoert. Bij het werken met ladders gebruik je (bij voorkeur):

- werkhandschoenen, liefst stroeve handschoenen voor extra grip;
- hoge veiligheidsschoenen;
- veiligheidshelm, bij werkzaamheden onder bomen;
- Glad afgewerkte goed sluitende en doelmatige werkkleding.

