



Categorie aanleggen, onderhouden en verwijderen van grijze elementen

Omschrijving categorie en werkgebied

In deze categorie gaat het om werkzaamheden aan grijze elementen, zoals bestrating, hekwerken, gebouwen, nestkasten en bijenhôtels. Daarnaast gaat het om werkzaamheden aan elementen voor wandelroutes en wandelnetwerken, zoals het plaatsen en verwijderen van palen en straatmeubilair.

De Groene Motor stelt gereedschap beschikbaar via het gereedschapsdepot, op voorwaarde dat gebruikers de instructies volgen en de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's) gebruiken.

1

Risico's

Bij het werken met gereedschap voor aanleg, onderhoud en verwijdering van grijze elementen bestaat het gevaar op:

- verwondingen door rondvliegend materiaal bij slopen;
- letsel door het inademen van vrijkomend stof;
- letsel door het in aanraking komen met gevaarlijke stoffen zoals asbest;
- blessures of overbelasting bij het werken met sloophamers, straathamers, stootijzers en stenenknippers;
- blessures of overbelasting bij het werken met spades en grondboren door harde elementen in de grond, zoals wortels of stenen;
- blessures of overbelasting door gereedschap met een verkeerde steellengte;
- verwondingen door het werken met machines met draaiende en knippende delen;
- blessures door trillingen bij het werken met machinaal gereedschap;
- raken van kabels en leidingen bij graafwerkzaamheden, wat gevaarlijke situaties kan veroorzaken.

Organisatie

Door veilig te werken, kun je de bovengenoemde risico's beperken. Houd daarom rekening met de volgende punten:

- Je dient fysiek in staat te zijn om de werkzaamheden uit te voeren.
- Alleen vrijwilligers die de juiste instructie hebben gehad en beschikken over voldoende ervaring, vaardigheden en kennis, mogen met de gereedschappen werken.
- Vul enige tijd voor aanvang van de werkzaamheden het werkdagformulier in.
- Maak vlak voor aanvang van de werkzaamheden een last minute risico-inventarisatie. Neem even rustig de tijd om te bekijken of je de werkzaamheden op een logische en veilige manier kunt uitvoeren. Controleer dus of het terrein geschikt is: niet te nat, onstabiel, enzovoort. Zijn er omstandigheden die veilig werken niet mogelijk maken? Ga dan niet aan het werk!
- Zorg voor een goedgekeurde EHBO-trommel en neem deze altijd mee het veld in.
- Werk altijd met minimaal twee personen.
- Gebruik de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Controleer je lichaam en kleding regelmatig op tekenen en verwijder deze zo snel mogelijk.
- Gebruik gereedschappen alleen voor werkzaamheden waarvoor ze bedoeld zijn.
- Wissel werkzaamheden regelmatig af en neem voldoende pauzes.
- Pas de werkzaamheden en het werktempo aan de weersomstandigheden aan. Werk op warme dagen niet in de volle zon en neem voldoende drinkwater en zonnebrandmiddel mee. Ga bij storm en onweer niet het veld in.
- Berg het gereedschap veilig op en dek scherpe delen af tijdens het vervoer.





Categorie aanleggen, onderhouden en verwijderen van grijze elementen

Soorten gereedschap

Bestrating

<p>Bezem</p> 	<p>Meetlint</p> 	<p>Tegelkrabber</p> 
<p>Trottoirbandentang</p> 	<p>Waterpas</p> 	<p>Stenenknipper met vuisthamer</p> 
<p>Stenenknipper groot</p> 	<p>Straathamer</p> 	<p>Rubberen hamer, zacht</p> 
<p>Kniebeschermers</p> 	<p>Sloopbeitel</p> 	<p>Betonschaar</p> 





Categorie aanleggen, onderhouden en verwijderen van grijze elementen

Afrastering

<p>Handhei</p> 	<p>Nijptang</p> 	<p>Palenboor</p> 
<p>Spiraalpalenboor</p> 	<p>Palenboor (schip)</p> 	<p>Palentrekker</p> 
<p>Klauwhamer</p> 	<p>Voorhamer</p> 	<p>Sleg</p> 
<p>Meetwiel</p> 	<p>Touw</p> 	<p>Jalonstok</p> 
<p>Handveger</p> 	<p>Stofblik</p> 	<p>Haspel</p> 





Categorie aanleggen, onderhouden en verwijderen van grijze elementen

Andere gereedschappen die gebruikt kunnen worden zijn bijvoorbeeld gereedschap om te graven (zie het instructieblad 'Graven, spitten en grondwerkzaamheden') of om sloopmateriaal af te voeren (zie het instructieblad 'lastdragend gereedschap')

Technische eisen

- Werk alleen met schoon en scherp gereedschap.
- Stelen moeten splintervrij zijn en bij de lichaamslengte van de gebruiker passen. Zo bepaal je de juiste steellengte van een spade: houd de spade vast onder het handvat en zet de spade op de grond. Wanneer je elleboog in een hoek van 90° staat, is de lengte van de spade goed. Zo bepaal je de juiste steellengte van een bats: zet de bats op de grond. De bovenkant van de bats moet onder de oksel geklemd kunnen worden.

4

Werktechniek

Een goede werktechniek maakt het werk aanzienlijk lichter. Aanbevelingen bij deze werkzaamheden zijn:

- Buk niet maar hurk.
- Werk met een rechte (niet gedraaide) rug.
- Wissel regelmatig van werkhouding.
- Houd de werkplek opgeruimd en schoon.

PBM's

Welke PBM's je gebruikt, is afhankelijk van de werkzaamheden die je uitvoert. Bij het aanleggen, onderhouden en verwijderen van groene elementen gebruik je (bij voorkeur):

- werkhandschoenen, afgestemd op de omstandigheden;
- veiligheidsschoenen of veiligheidslaarzen;
- veiligheidshesje bij werk langs de weg;
- glad afgewerkte goed sluitende en doelmatige werkkleding;
- veiligheidshelm bij werk onder bomen.

Bij machinaal gereedschap zijn de volgende PBM's gewenst:

- veiligheidsbril;
- veiligheidshelm met gehoor- en gelaatsbescherming;
- gehoorkappen.

